Warszawa, 29.05.2023

**Wcierki w pielęgnacji PEH**

**Proteiny i humektanty w naturalnych mgiełkach**

**Rynek beauty oszalał na punkcie świadomej pielęgnacji włosów. Skrót PEH pojawia się w wypowiedziach trychologów i kosmetologów ekstremalnie często. I słusznie! Odpowiedni balans protein, emolientów oraz humektantów to bowiem podstawa zdrowego i pięknego wyglądu fryzury. Eksperci podpowiadają, że w przypadku pielęgnacji PEH nie powinniśmy zapominać o naturalnych wcierkach.**

Idealna pielęgnacja włosów to ta… która doskonale działa oraz sprawia, że włosy lśnią i bajecznie się układają. Jak osiągnąć taki efekt? Specjaliści podpowiadają, że u podstaw świadomej pielęgnacji leży dostarczanie protein, humektantów i emolientów w dokładnie takich proporcjach, jakich potrzebują nasze włosy. Jak? Poprzez dobór szamponów, odżywek i… wcierek. Znane od dziesięcioleci naturalne mgiełki do skóry głowy to idealne dopełnienie pielęgnacji PEH. Jak je stosować? **Radzi kosmetolog, Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, ekspert marki BAŚKA.**

**Humektanty i proteiny**

Proteiny (np. keratyna) to białka, które stanowią podstawowy budulec włosów. Nadają im połysk, objętość i wypełniają mikrouszkodzenia. Humektanty (np. gliceryna niacynamid czy pantenol) to z kolei komponenty odpowiedzialne za nawilżenie naszych pasm. Dzięki nim włosy są naturalnie miękkie i delikatne. Jak dobrać proporcje humektantów i protein w codziennej pielęgnacji? Jeśli znamy stopień porowatości naszych włosów (łatwo sprawdzimy go za pomocą popularnego „testu szklanki z wodą”), celnie dobierzemy szampony, odżywki i wcierki.

– *Włączając pielęgnację PEH do naszego rytuału, najczęściej koncentrujemy się najpierw na doborze szamponu i odżywki. To doskonale, jednak dla osiągnięcia pełnego efektu powinniśmy także pamiętać o wcierce – np. humektantowej lub proteinowej –* **mówi Agnieszka Kowalska.** *– W portfolio marki BAŚKA znajdziemy Proteinową wcierkę do skóry głowy i włosów jeżynową oraz Humektantową wcierkę do skóry głowy i włosów malinową. Każdą z nich możemy nanosić przed i po umyciu włosów, delikatnie wmasowując w skórę głowy. W ten sposób dostarczamy sobie nie tylko odpowiednie składniki odżywcze, ale także zapewniamy bezcenną chwilę relaksu – dodaje.*

**Tajna broń włosomaniaczek**

Wcierka to „tajna broń” naszych babć, ale także… hit współczesnych włosomaniaczek, który ostatnio podbija rynek beauty. Świadoma pielęgnacja włosów to ta zindywidualizowana i pełna, a zatem wykorzystująca potencjał wszystkich rodzajów produktów. W tym właśnie moc wcierek! Włosy i skóra głowy kochają naturalną pielęgnację, dlatego wcierki inspirowane mocą owoców to strzał w dziesiątkę. Jeżyna, malina i jogurtowo-mleczny aromat to prawdziwa uczta dla włosów… ale także dla ducha!

Obraz zawierający butelka, tekst, Szklana butelka, Roztwór

Opis wygenerowany automatycznie

**Proteinowa wcierka do skóry głowy i włosów**

**Jeżynowa**

Proteinowa wcierka do skóry głowy i włosów wspomagająca porost włosów. Zawarta w składzie keratyna nadaje gładkości i blasku włosom. Kompozycja preparatu została oparta o właściwości ekstraktu ze skrzypu polnego i niacynamidu, które tworzą duet o działaniu kondycjonującym i pobudzającym wzrost "baby hair". Dodatkowo olej z pestek jeżyn, znany z właściwości antyoksydacyjnych i regenerujących, odżywia i wygładza kosmyki. Systematyczne stosowanie preparatu i sprawia, że fryzura z dnia na dzień staje się pełniejsza, włosy odzyskują zdrowy wygląd i są bardziej odporne na uszkodzenia mechaniczne.

Pojemność: 100 ml

Cena: ok. 12 zł

**Do serii należą także:**

**Prebiotyczna wcierka do skóry głowy i włosów jogurtowo-mleczna**

**Humektantowa wcierka do skóry głowy i włosów malinowa**

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska

Manager PR

e-mail: [agnieszka.nowakowska@festcom.pl](mailto:agnieszka.nowakowska@festcom.pl)

mob: 660777909

###

BAŚKA to polska marka stworzona przez Empire Pharma sp. z o.o. Kosmetyki BAŚKA mają przywołują wspomnienie lata, wakacji, spotkań z przyjaciółmi. Wpływają na nasze zmysły swoim zapachem i różnorodnością barw, wprawiając nas w stan relaksu, odprężenia i szczęścia. BAŚKA jest tak po prostu zniewalająca i pełna rozmaitych kolorów, odzwierciedlających nastrój. Każda kąpiel oraz mycie włosów ma przenosić użytkownika do malowniczej i harmonijnej krainy. Kosmetyki BAŚKA łączą w sobie holistyczne podejście do pielęgnacji z szacunkiem do natury oraz harmonii życia.

<https://www.instagram.com/baska_kosmetyki/>